



なぎがま

コミュニティースクール

下諏訪中学校だより

令和7年(2025)

5月23日(金) No.2

新緑が山肌を飾り、鮮やかさが映える五月、爽やかな季節の到来を感じ、新鮮な気持ちでいられる毎日です。1年生は、入学して早1ヶ月が経とうとしています。少しずつ学校生活にも慣れ、授業や部活動など日々元気に取り組んでいます。

また、2、3年生は、この1年間で心身ともに、本当に逞しくなりました。先輩として、自身の言動に責任を持って生活している様子が感じ取れます。

26日には授業参観、PTA総会、学年保護者会を実施いたしました。多くの方に、ご参会いただきありがとうございました。これからも学校とご家庭、地域の方々に、ご理解ご協力いただきながら、共に育て合うこと、共に助け合うことが、大切だと考えております。今後ともご支援ご協力をよろしくお願いいたします。また、ご心配なこと等がありましたら、どのようなことでも、遠慮なくご相談をお願いします。

## 令和7年度 部活動、校友会も本格的に始動！

### ～部活動～

ゴールデンウィーク前半が明けた4月30日(火)、1年生を含めての部活動発足会を行いました。部長会長、校長先生からのお話や、顧問の先生の紹介がありました。その後、各部でミーティングを行い、中体連大会に向けて本格的な活動がスタートしました。

いよいよ2週間後に中体連の大会を迎えます。3年生はいよいよ引退をかけた大会を迎えることになります。それぞれ、悔いを残さないよう取り組んで、充実感や達成感を味わえることを願っています。



## 令和7年度 部活動顧問の紹介です！

| 部活名・  | 主顧問     | 副顧問   | 部活名  | 主顧問     | 副顧問      |
|-------|---------|-------|------|---------|----------|
| 男子バレー | 青木 竜也   | 柳原 高明 | ボート  | 外部指導加藤様 | 竹内 悠     |
| 女子バレー | 松井 奨真   |       | 野球   | 多賀谷 右京  | 宮下 正由輝   |
| 男子バスケ | 丸山 紘司   | 宮坂 暁美 | 陸上   | 北原 亨    | 竹内 悠     |
| 女子バスケ | 古清水千恵里  |       | 吹奏楽  | 藤森のり子   | 大口 麻矢    |
| 男子テニス | 宮崎 淳    | 赤羽 翔  | 美術   | 坂井 瑛美   | (御子柴 裕衣) |
| 女子テニス | 外部指導今井様 | 金澤 哲也 | ※その他 | 久保田 徹   | 岩村 優     |

※その他…水泳・サッカー・スケート・体操

## ～校友会～

4月30日(水)に校友総会が行われました。全校からの意見を募りながら、今年度の活動計画が承認されました。今年度の校友会スローガンは全校生徒 280 人、一人ひとりが意見を出し合うことで力強い根をつくり、意見をもとに全校が枝のように繋がることで、一本の強い木のような下中をつくりたいと思い、『Strong Tree』と名付けました。



中学生という大切な時期に、思いやりや自立心、努力する力といった“根”をしっかりと育てることで、どんな困難にも負けない“強い木”のように成長していける—そんな願いが込められています。

また、木はひとりで立っているようで、実は土や水、太陽、そして周りの木々と支え合って生きています。私たちも、仲間や先生、家族とのつながりを大切にしながら、共に成長していきたいという思いも、このスローガンには込められています。

このスローガンを受けて、5～6月の月目標は「新たな学校生活に慣れて3重点を意識した生活を送ろう」となっています。まずは自分たちの意識から、下中がよりよくなるために、一人ひとりが意識をしたいと思います。今後、このスローガンに基づき、様々な活動が行われる予定です。令和7年度、さらに輝く下中を作り上げましょう。



5月16日(金)には「校歌を歌う会」を行いました。3年生の歌声はさすがで、後ろから1,2年生の歌声を後押ししていました。先輩の声を頼りに、1,2年生もしっかりと声を出そうとする姿が見られました。校歌は学校にとっても自分の人生にとってもとても大切な歌となります。四季の彩が見られる、下諏訪町の素敵な光景が刻まれている校歌の歌詞を大切にしながら、これからも歌い継ぎましょう。

## 6月のおもな予定

※ 詳細につきましては、「6月暦」をご覧ください。

| 6月     |                                 | 18～20日 | SOSの出し方に関する教育(1年)             |
|--------|---------------------------------|--------|-------------------------------|
| 2日(月)  | 進路講話(3年) 人権学習月間                 | 21日(土) | 中体連南信(野球・バレー・テニス・サッカー)        |
| 5日(水)  | 読み聞かせ発足会                        | 22日(日) | 中体連南信(野球・バレー・バスケット・テニス・野球・水泳) |
| 7日(土)  | 中体連南信(陸上・野球・バレー・バスケット・テニス・サッカー) | 23日(月) | 計画休業                          |
| 8日(日)  | 中体連南信(テニス)                      | 24日(火) | 音楽鑑賞教室                        |
| 9日(月)  | 計画休業                            | 26日(木) | 1学期期末,第3回総合(～27日)             |
| 12日(木) | 職員研修のため、14:40下校                 | 28日(土) | PTA作業、県中体連(陸上) 中体連南信(新体操)     |
| 14日(土) | 中体連南信(野球②・サッカー②)                | 29日(日) | 県中体連(陸上、水泳) 中体連南信(新体操)        |
| 15日(日) | 中体連南信(バレー)                      | 30日(月) | 読書旬間～19日 社会を明るくする運動(挨拶運動)     |